

# ACCION PARA EL AGUA

## Un Guía para la Conservación del Agua en Nuevo México

Departamento para el Uso y la Conservación del Agua  
Oficina del Ingeniero Estatal de Nuevo México

### ¡Piense en el Agua!

Párese brevemente para pensar en el agua en Nuevo México. No hay mucha agua aquí, pero nuestra sed para ella se está aumentando cada vez más. Los Nuevomexicanos usamos más de 120 billones de galones de agua cada año para los usos domésticos. Esta cifra corresponde a eso de 180 galones por persona por día. Por medio de conservar el agua hoy en día, podemos hacer que nuestra agua saludable y abundante esté disponible para las futuras generaciones. Haga usted su parte — **dedíquese a la Acción Para el Agua!**



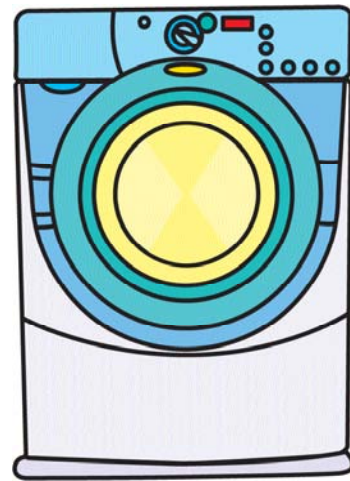
### Acción para el Agua Adentro

#### El Cuarto de Baño

- Instalar un retrete o escusado que utiliza poca agua. Se conservarán entre dos a cinco galones de agua cada vez que se vacía el retrete. También es bueno vaciarlo con menos frecuencia. No es necesario hacerlo en cada ocasión que se usa.
- Instalar una regadera, o llave, de ducha de flujo disminuido. Se puede reducir el flujo de agua de los cinco galones por minuto a los dos galones y medio, hasta menos.
- Instalar una regadera, o llave, de flujo disminuido que usa 2.5 galones o menos por minuto.
- Hacer que las duchas o baños de regadera sean más breves. Debido a que enfrentamos la escasez de agua en nuestro estado seco, apague el agua mientras se aplican el jabón y el champú, y luego ábrala de nuevo para enjuagar.

#### La Cocina y La Lavandería

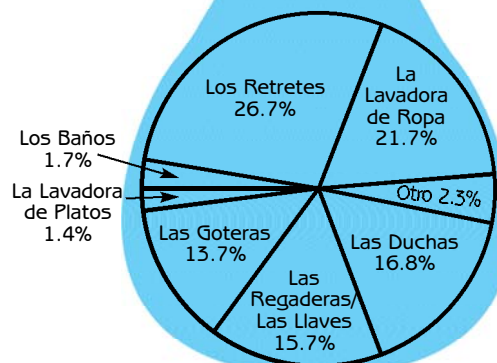
- Elegir una lavadora de ropa de diseño eficiente. Se conservarán hasta 15 galones por cada carga de ropa.
  - No importa la marca de lavadora, se conservará mucha agua si se lavan solamente cargas llenas.
- Instalar una lavadora de platos de diseño eficiente y se conservarán un mínimo de 7 galones por cada carga.
  - Usar la lavadora automática solamente con cargas llenas.
  - Instalar una regadera, o llave, de flujo disminuido en la cocina.
- Si se lavan los trastes a mano, no deje correr el agua mientras se enjuagan.
  - A notar: una regadera vieja usa hasta cinco galones por minuto.
- Instalar un calentador de agua que recicla el agua, o uno que solamente se activa al mando.
  - Guardar el agua que suele desgastarse mientras corre la llave o la ducha. Use esta agua guardada para hacer la limpieza de ropa a mano, para limpiar la casa o para regar las plantas.



### Sea Un Detective del Agua: Busque y Repare las Goteras

Una gotera lenta pero continua puede desgastar entre 15 a 20 galones por día; una gotera más rápida puede alcanzar hasta 100 galones o más! Muchas goteras pueden repararse simplemente por cambiar la arandela o empaquetadura de la llave del agua, algo bastante barato. Se deben también investigar las goteras de los escusados, que sin notarse pueden desgastar cientos de galones de agua. Además, las goteras en el exterior pueden causar mucho desgaste. Es importante reparar las regaderas automáticas cuando gotean.

### ¿Dónde Se Usa el Agua Adentro?



Fuente: Amy Vickers, Guía para el Uso y la Conservación del Agua

### Tres Simples Maneras para la Conservación del Agua: Hoy Mismo \*

Actividad	Usted Podría Conservar	Nuevo México Podría Conservar
Abreviar su baño en la regadera a 5 minutos	25 galones por día	37 millones de galones por día
Reemplazar la regadera con una de flujo disminuido (2.5 galones por minuto)	25 galones por día	37 millones de galones por día
Abreviar su baño en la regadera e instalar una regadera de flujo disminuido	50 galones por día	75 millones de galones por día

\* Conservación comparada con una regadera de 10 minutos con una regadera de flujo máximo

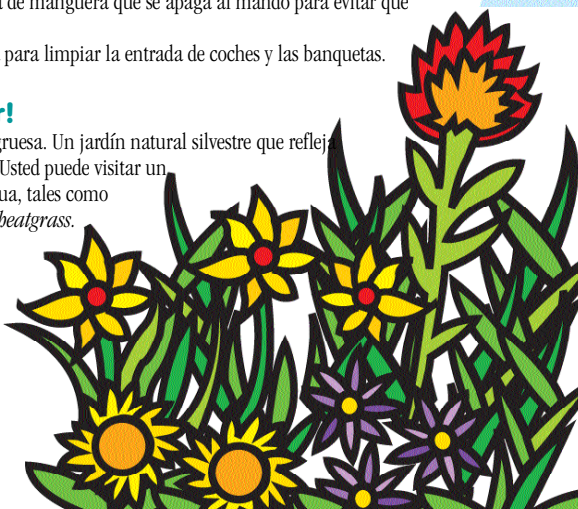
### Acción para el Agua Afuera

- No regar al exceso — y riegue solamente cuando las plantas lo necesitan. Durante los calurosos meses de verano, regar el jardín doméstico puede resultar en más de la mitad del uso total anual doméstico!
- Regar solamente durante la mañanita o al anochecer. Evite el riego durante días ventosos para reducir el desgaste de agua debido a la evaporación.
- Evitar el riego en las banquetas y la entrada de coches. Arregle las regaderas automáticas de manera que el agua caiga solamente en el jardín mismo.
  - Colocar una capa de paja y estiércol alrededor de los árboles y las plantas. Estas capas ayudan a reducir la evaporación y mantienen mojada la tierra.
  - Reemplazar la hierba o sacate del jardín con una hierba nativa, tal como la *blue grama* o *buffalograss*.
- Use un sistema automático de riego diseñado para gotas grandes para aumentar la eficiencia del riego.
- Instalar un sistema automático de riego de gota para los árboles, arbustos y flores.
- Ajustar el controlador del sistema automático de riego una vez al mes. Los jardines no necesitan tanta agua en el mes de septiembre como en junio.
- Inspeccionar el sistema automático de riego cada primavera. Camine por el jardín y repare las goteras de la tubería de agua y las cabezas de las regaderas.
- Cuando lava el coche, use una boquilla de manguera que se apaga al mando para evitar que el agua siga fluyendo sin necesidad.
- Usar una escoba en vez de una manguera para limpiar la entrada de coches y las banquetas.



### ¡Piense en el Color!

Un jardín doméstico que conserva el agua no tiene que limitarse a los cactus y la arena gruesa. Un jardín natural silvestre que refleja el clima local y las condiciones de tiempo todavía puede ser lleno de vida y colorido. Usted puede visitar un plantel o vivero local para buscar plantas y hierbas que conservan el agua, tales como *yarrow*, *Austrian copper rose*, *penstemon*, *Texas red yucca* y *wheatgrass*.



Para más información sobre la conservación del agua,  
**llame a 1-800-WATER-NM (1-800-928-3766).**

Oficina del Ingeniero Estatal de Nuevo México  
[www.ose.state.nm.us](http://www.ose.state.nm.us)

Estos datos son basados en los estudios y esfuerzos del Cooperative State Research, Education, and Extension Service, U.S. Department of Agriculture, bajo el Acuerdo # 2001-45049-01149.